

**Noty autorskie**

**Muzyka do zajęć**

**Materiały multimedialne**

**Legenda do piktogramów**

### **ARTETERAPIA**

#### **Pracownia plastyczna**

Pracownia plastyczna

Scenariusz 1. Filcowy obrazek na styropianie

Scenariusz 2. Las – forma wielofakturowa – asamblaż

Scenariusz 3. Jajko niespodzianka – praca wykonana z wykorzystaniem pasteli olejowych i farby zdrapki

Scenariusz 4. Koszyczek z papierowej wikliny

Scenariusz 5. Malowanie obrazu na szkle

Scenariusz 6. Masa solna – co to jest?

Scenariusz 7. Mucha dla... – praca wykonana z folii piankowej

Scenariusz 8. Domowy niezbędnik – praca wykonana z tektury falistej

Scenariusz 9. Papierowy obraz – drzewo

Scenariusz 10. Geometryczne obrazki

Scenariusz 11. Trójwymiarowy obraz na szkle – bazie wodne

Scenariusz 12. Wiosenna pszczoła – praca wykonana za pomocą folii piankowej

Scenariusz 13. Akwarium

Scenariusz 14. Gazetowe twarze – futurystyczny twarzowy collage

Scenariusz 15. Robimy kostiumy teatralne z recyklingu

Scenariusz 16. Moda na sukces – gdybym był/-a projektantem/-ką

Scenariusz 17. Jak wykonać samodzielnie scenografię – las

Scenariusz 18. Wesoła żaba – praca wykonana metodą origami (płaskie koła)

Scenariusz 19. Drewniany zegar – pomysł na prezent

Scenariusz 20. Quiling – magiczne drzewo rodzinne

Scenariusz 21. Jestem – praca dla osoby z głęboką niepełnosprawnością intelektualną – odcisk w gipsie

Scenariusz 22. Wykonuję replikę obrazu

Scenariusz 23. Wypalanka w desce

Scenariusz 24. Piankolinowy kurczak – praca wykonana piankoliną

Scenariusz 25. Papier marmurkowy – własnoręczne wykonanie

Scenariusz 26. Kwiaty origami – piękny i uniwersalny prezent na każdą okazję – poprawa sprawności poprzez zabawę z papierem

- Scenariusz 27. Dywanik gałgankowy
- Scenariusz 28. Kolorowe kulki z filcu jako baza do tworzenia oryginalnej biżuterii
- Scenariusz 29. Łapacz snów – niebanalna ozdoba sypialni lub oryginalny naszyjnik
- Scenariusz 30. Pleciona bransoletka z materiału
- Scenariusz 31. Obraz tkany materiałem
- Scenariusz 32. Megakolorowe żelowe ozdoby na okno
- Scenariusz 33. Mój portret wychodzi z cienia
- Scenariusz 34. Bukiet z guzików
- Scenariusz 35. Kogucik z doniczki
- Scenariusz 36. Papierowe przyjęcie
- Scenariusz 37. Broszka-kokarda z tkaniny
- Scenariusz 38. Wiosenna kurka

### **Pracownia florystyczna**

- Scenariusz 1. Wieniec ozdobny – nietuzinkowa dekoracja stołu lub drzwi

### **Pracownia muzyczna**

- Scenariusz 1. Brzmienie mojego ciała – żyję w zgodzie z sobą i otoczeniem
- Scenariusz 2. Głośno, cicho – cicho, głośno – różnicowanie dźwięków wysokich i niskich (przykłady z otoczenia)
- Scenariusz 3. Orkiestra gra w rytmie cza-cza
- Scenariusz 4. Słyszę tu, słyszę tam, każdy dźwięk naśladowuję sam
- Scenariusz 5. Śpiewać każdy może, czy to w górach, czy nad morzem – śpiewanie piosenek regionalnych – karaoke
- Scenariusz 6. Znam ten dźwięk – on otacza mnie
- Scenariusz 7. wspomnienia – piosenki dawniej i dziś

### **Pracownia literacko-teatralna**

- Scenariusz 1. Samodzielnie tworzymy opowiadanie i bajkę
- Scenariusz 2. Jak to napisać? Warsztaty pisarskie
- Scenariusz 3. Jak z niczego zrobić teatr – wdrażanie do aktywnego współtworzenia sztuki poprzez układanie scenariusza przedstawienia teatralnego oraz jego elementów: scenografii i kostiumów
- Scenariusz 4. Radosna twórczość to moje hobby – tworzymy bajki. Scenariusz z elementami biblioterapii
- Scenariusz 5. Książka czy film – co o tym myślisz? Zbiór tematów do zainicjowania dialogu między uczestnikami zajęć

Scenariusz 6. Słowem malowane

Scenariusz 7. Ludzie listy piszą

Scenariusz 8. Wesołego Alleluja! Przed nami święta

Scenariusz 9. Słowo za słowo – o użyciu wyrazów i wyrażen bliskoznacznych w języku

### **Pracownia ceramiczna**

Scenariusz 1. Naczynie ceramiczne – misa

Scenariusz 2. Formowanie naczynia według wzoru – wazonu

Scenariusz 3. Kafel zdobiony rysunkiem

Scenariusz 4. Realizacja formy użytkowej z drobnych elementów ozdobnych

Scenariusz 5. Talerz zdobiony wzorem

### **SOCJOTERAPIA**

#### **Terapia ruchem i rekreacja**

Scenariusz 1. Gimnastyka ogólnorozwojowa z przyborami połączona z elementami aerobiku

Scenariusz 2. Gry i zabawy zespołowe

Scenariusz 3. Imprezy plenerowe – piknik integracyjny

Scenariusz 4. Małe regaty – trening mięśni twarzy oraz aparatu artykulacyjnego

Scenariusz 5. Tak się dawniej bawili – ćwiczenie orientacji przestrzennej w toku zabawy ruchowej

Scenariusz 6. Zumba-zumba – zabawy ruchowe z całego świata. Ogólnorozwojowe ćwiczenia fizyczne w rytmie muzyki

Scenariusz 7. Moje granice

Scenariusz 8. Aktywacja hormonów szczęścia. Cybernetyczna koncepcja choreoterapii w praktyce

#### **Trening umiejętności społecznych**

Scenariusz 1. Balon – zapoznanie z zasadami zgodnego współżycia w grupie społecznej z przestrzeganiem zasad ekologii

Scenariusz 2. Podaj rękę – czyli jak rozwiązywać konflikty

Scenariusz 3. Ja i moje ciało

Scenariusz 4. Ja też jestem kimś ważnym

Scenariusz 5. Trudne sprawy – nieśmiałość

Scenariusz 6. Przyjaciel to ktoś ważny

Scenariusz 7. Przyjacielski uścisk dłoni – integrujemy się poprzez zabawę

Scenariusz 8. Integracja – poznajmy się

Scenariusz 9. Wspomnień czar – przywołujemy wspomnienia

Scenariusz 10. Ćwiczenia wspomagające zapamiętywanie, koncentrację i pamięć

- Scenariusz 11. Jak komunikować się bez słów – co mówi moje ciało
- Scenariusz 12. Jak zapanować nad emocjami
- Scenariusz 13. Mam sprawę – nie ma sprawy! Trening rozmów w banku i urzędzie
- Scenariusz 14. Płacz i śmiech – rozpoznawanie sytuacji wesołych i smutnych
- Scenariusz 15. Budowanie pozytywnej samooceny
- Scenariusz 16. Pocztówki z mojego życia – co widział cień?
- Scenariusz 17. Strach ma wielkie oczy
- Scenariusz 18. Świat emocji – kiedy dopada nas złość
- Scenariusz 19. Jesteśmy asertywni
- Scenariusz 20. Rozpoznawanie niechcianych emocji
- Scenariusz 21. Radzenie sobie z trudnymi emocjami

### **ERGOTERAPIA**

#### **Pracownia komputerowa**

- Scenariusz 1. Bezpiecznie serfuję po sieci
- Scenariusz 2. Co w sieci piszczy – jak korzystać z przeglądarek internetowych
- Scenariusz 3. Klawiatura już niestraszna – to proste
- Scenariusz 4. Projektujemy kartkę elektroniczną z życzeniami
- Scenariusz 5. Poszukiwanie informacji w Internecie – popularne portale

#### **Pracownia krawiecka**

- Scenariusz 1. Jak z filcu zrobić zakładkę do książki
- Scenariusz 2. Jak z filcu zrobić broszkę: Bajeczny kwiat – filcowanie na mokro
- Scenariusz 3. Szyjemy maskotkę z resztek materiału: Sowa mądra głowa
- Scenariusz 4. Pacynki z rękawic kuchennych
- Scenariusz 5. Pachnące serduszko
- Scenariusz 6. Obraz szyty – praca wykonana na maszynie do szycia
- Scenariusz 7. Torebka ze spodni jeansowych

#### **Nauka codziennych czynności**

- Scenariusz 1. Na co mnie stać – poznajemy wartość pieniądza
- Scenariusz 2. Piękny stół
- Scenariusz 3. Pokonaj trasę
- Scenariusz 4. Kolacja dla dwojga – nakrywamy do stołu
- Scenariusz 5. Nauka segregowania odpadów

Scenariusz 6. Odkrywamy miasto – miejsce, w którym żyjemy

Scenariusz 7. Potrafię to zważyć! Nauka ważenia

Scenariusz 8. Trening rozmów przez telefon – wzywam pogotowie ratunkowe

Scenariusz 9. Co nas różni, a co nie – wypracowywanie umiejętności dostrzegania podobieństw i różnic według określonego kryterium lub kryteriów złożonych

Scenariusz 10. Gdzie ta praca? – nabywanie umiejętności aktywnego poszukiwania pracy i sporządzania dokumentów aplikacyjnych

Scenariusz 11. Zakupy krok po kroku – robimy listę zakupów i ruszamy do sklepu

Scenariusz 12. Konkurs wiedzy o zdrowiu

Scenariusz 13. Wizyta u stomatologa – czego się spodziewać i jak się do niej przygotować

Scenariusz 14. Spa dla dłoni – stymulacja obszaru dłoni i ich pielęgnacja poprzez zabawę

Scenariusz 15. Zdrowo jemy, więc nie chorujemy!

Scenariusz 16. Porządek musi być... nawet w lodówce – praktyczne ćwiczenia na temat przechowywania żywności

Scenariusz 17. Gra w kolory – nauka lub utrwalenie znajomości kolorów

Scenariusz 18. Przesyłka z Afryki – zabawa edukacyjno-integracyjna, której celem jest poszerzenie wiedzy z zakresu geografii oraz pochodzenia wybranych produktów spożywczych

Scenariusz 19. Strój odświętny i codzienny – dobieranie kreacji do okoliczności

### **Pracownia fotograficzna**

Scenariusz 1. Pstryk, pstryk – co widzisz? – zapoznanie z działaniem i obsługą aparatu fotograficznego i kamery za pomocą zabaw plastycznych

### **Pracownia kucharska**

Scenariusz 1. Gotuję sam – zapiekanka ziemniaczana

Scenariusz 2. Hawajskie drinki – smaczne, zdrowe i pożywne koktajle z owoców sezonowych i egzotycznych

Scenariusz 3 „Pieczemy muffinki” – proste i smaczne w przygotowaniu wypieki na każdą okazję

Scenariusz 4 „Mistrz kuchni” – gra planszowa z elementami powtórzeń czynności i wiadomości zdobytych w pracowni kucharskiej

### **Pracownia kosmetyczna**

Scenariusz 1. Manicure – jak dbać o dłonie, trendy w zdobieniu paznokci

Scenariusz 2. Co to są kosmetyki kolorowe i do czego służą

### **Pracownia ogrodnicza**

Scenariusz 1. Tworzenie własnej, zielonej przestrzeni wypoczynkowej

Scenariusz 2. Założenie trawnika

Scenariusz 3. Tworzenie kwietnika

Scenariusz 4. Sadzimy drzewka i krzewy

Scenariusz 5. Założenie warzywnika

### **TRUDNE PRZYPADKI W TERAPII ZAJĘCIOWEJ**

Artykuł 1. Jak prowadzić trudne rozmowy z nadmiernie liberalnymi lub zaborczymi opiekunami?

Artykuł 2. Praca terapeutyczna z nieśmiałym podopiecznym

Artykuł 3. Praca terapeutyczna z podopiecznymi z Zespołem Tourette'a

Artykuł 4. Praca z osobą z zaburzeniami psychiatrycznymi

Artykuł 5. Budowanie zaufania w pracy z osobą w depresji

Artykuł 6. Wypalenie zawodowe w profesji terapeuty zajęciowego

Artykuł 7. Wywiad z nowym uczestnikiem terapii zajęciowej

Artykuł 8. Komunikacja alternatywna jako czynnik wsparcia i rozwoju osób z niepełnosprawnością  
– cz. 1